



Gemeinde **Salach**

GUT ÄLTER WERDEN IN SALACH





| | | | |
|--|----|---|----|
| Grußwort Bürgermeister Julian Stipp | 5 | Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in Salach | |
| Warum diese Broschüre? | 6 | • Demenz Netzwerk Salach | 13 |
| Wohn- und Pflegeeinrichtungen | | • Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz | 14 |
| • Stiftung Haus Lindenhof | 7 | • Salacher Kontaktgruppe | 14 |
| • Pflegeheim Drei Birken | 7 | Apotheken | |
| • Karl und Hedwig Aberle Seniorenwohnanlage | 8 | • Burg Apotheke | 15 |
| • FWD Hausbau - Betreutes Wohnen in Salach | 9 | • Staufen Apotheke | 16 |
| Salacher Pflegedienste | | Ärzte | |
| • Krankenpflegeverein Salach e.V. | 10 | • Arztpraxis am Rathausplatz | 17 |
| • Mobil Care GmbH | 10 | • Zahnarzt Dr. Endress | 17 |
| Seelsorge | | • Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Dr. Mike Porsche u. Helko Schällig | 18 |
| • Evangelische Kirchengemeinde Salach | 11 | • H3 Zahnärzte MVZ GmbH | 18 |
| • Katholische Kirchengemeinde Salach | 11 | Physiotherapie | 19 |
| Beratungsangebote | | | |
| • Pflegestützpunkt des Landkreis Göppingen | 12 | | |
| • Seniorenreferat Salach | 12 | | |
| • AMEISE: Wohnberatung des DRK – Kreisverbands Göppingen e.V. | 13 | | |

INHALTSVERZEICHNIS

Freizeit

- Café des Bürgerbusvereins 20
- Evangelische Gemeindebücherei Salach 20
- Gedächtnistraining des Krankenpflegevereins 21
- Gymnastik für Ältere: TSG Salach 21
- Gymnastik für Senioren: SSV Salach 22
- Kaffeenachmittag des VDK 22
- Liederkranz Salach 22
- Musikschule Süßen 23
- Ortsgruppe Salach des Schwäbischen Albvereins 23
- Paralleltandem 24
- Seniorenfeier 25
- Seniorengymnastik des DRK 26
- Tennisclub Salach 26
- Veranstaltungen des Seniorenrats 26
- Volkshochschule Außenstelle Salach (VHS) –
Vorträge, Gymnastik, Tänze 27
- nebenan.de 27

Mobilität und Barrierefreiheit

- Arbeitsgruppe „Attraktive Infrastruktur“ 28
- Bürgerbusverein Salach e.V. 28

Impressum 29

Liebe Salacherinnen und Salacher,

„Gut älter werden in Salach“, so lautet der Titel der Broschüre, die Sie in den Händen halten. Wir möchten Ihnen hiermit einen Überblick über die Einrichtungen und Angebote Salachs im Seniorenbereich verschaffen.

Unser Ziel als Gemeinde ist es, allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern in jeder Lebensphase ein gutes Umfeld zu bieten. Wir möchten eine sorgende Gemeinschaft schaffen, die insbesondere Seniorinnen und Senioren ermöglicht, ihren Lebensalltag selbstbestimmt und aktiv zu gestalten. Hierfür hat der Gemeinderat bereits im Jahr 2017 Gesundheitsziele verabschiedet, denen wir uns als Gemeinde verpflichtet fühlen. Unser Angebot entwickeln wir ständig mit Vereinen und Partnern weiter. Kommen Sie deshalb auch gerne mit Anregungen und Wünschen auf uns zu. Erste Ansprechpartnerin im Rathaus ist für Sie unsere Seniorenbeauftragte, Sonja Schäfer.

Ich danke allen, die sich in Haupt- und Ehrenamt für die Seniorenarbeit engagieren. Nur durch das Zusammenwirken von unterschiedlichen Akteuren ist es möglich, ein umfangreiches Angebot auf die Beine zu stellen.

Nutzen Sie bitte die Möglichkeiten, die für Sie in Salach beim „gut älter werden“ aktiv hilfreich sein können. Wir unterstützen Sie gern, damit Sie sich im Alltag in Salach wohlfühlen.

Mit den besten Grüßen aus dem Rathaus

Ihr


Julian Stipp, Bürgermeister



WARUM DIESE BROSCHÜRE?

Studien zeigen, dass an dem Spruch: „Wer rastet, der rostet.“ etwas dran ist und das Geheimnis des gesunden Alterns unter anderem in der Lebensweise liegt. Die Forschung zeigt außerdem, dass sich Demenzerkrankungen weltweit bis zu einem Drittel durch eine Veränderung der individuellen Lebensweisen und- risiken vermeiden lassen.

Halten Sie Ihr Gehirn aktiv. Bleiben Sie sozial aktiv. Wer sich mit Freunden und Bekannten trifft, ehrenamtlich arbeitet oder in einer Gruppe einem Hobby nachgeht, reduziert nachweislich das Risiko, an einer Demenz zu erkranken.

Seien Sie neugierig: Fordern Sie sich geistig heraus. Wagen Sie sich an komplexe neue Lerninhalte: Lernen Sie im Alter noch eine neue Sprache oder ein Musikinstrument.

Gehen Sie langfristige Beziehungen ein, sei es durch eine ehrenamtliche Tätigkeit oder das fröhliche Miteinander bei den unterschiedlichsten Freizeitmöglichkeiten.

Bewegen Sie sich regelmäßig und ernähren Sie sich gesund: Essen Sie viel Obst, Gemüse, fetten Fisch, Olivenöl und Nüsse. Das Stichwort hierzu ist die „mediterrane Küche“.

Genießen Sie Alkohol nur in Maßen. Vermeiden Sie es, zu rauchen. Vermeiden Sie Übergewicht.

Beherrzigen Sie all diese Tipps, so tun Sie Ihrem ganzen Körper etwas Gutes. Diese Broschüre soll Sie dabei unterstützen. Hier finden Sie Angebote der gesundheitlichen Prävention, des sich Einbringens für andere sowie die unterschiedlichen Freizeitangebote in Salach.

Hier finden Sie Angebote für die gesundheitliche Prävention, des sich Einbringens für andere oder die unterschiedlichen Freizeitangebote in Salach geben.

Viele der in dieser Broschüre genannten Angebote funktionieren nur dank des unermüdlichen Engagements vieler Ehrenamtlicher.

Wenn Sie also Zeit und Lust haben, sich einzubringen, setzen Sie sich bitte mit den jeweiligen genannten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern in Verbindung.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Schäfer im Seniorenreferat unter 07162 400862 bzw. unter s.schaefer@salach.de.

Stiftung Haus Lindenhof: Pflegeheim St. Josef und betreutes Wohnen



Wohnen und Leben in einer liebevollen und familiären Atmosphäre. Sechs modern eingerichtete Hausgemeinschaften schaffen in kleinen Wohneinheiten Normalität, Alltagsnähe und Geborgenheit. Gemütliche



Aufenthaltsbereiche, ein schön angelegter Garten sowie eine ansprechend gestaltete Kapelle, in der regelmäßig katholische und evangelische Gottesdienste stattfinden bieten den Rahmen für vielfältige Angebote. Außer dem Wohnen mit Pflege rund um die Uhr gibt es auch die Möglichkeit der Kurzzeitpflege und 11 barrierefreie Wohnungen im betreuten Wohnen.

Kontakt:

Stiftung Haus Lindenhof St. Josef
bis Mai 2022: Martina Fetzer
ab Mai 2022: Alexander Beißwanger
Schulstraße 2
73084 Salach
07162 4097-0
st.josef@haus-lindenhof.de

WOHN- UND PFLEGEINRICHTUNGEN

Karl und Hedwig Aberle Seniorenwohnanlage



Dazu gehören die Gebäude Hauptstraße 72 und 74 sowie das Gebäude Fougerollesplatz 1. Barrierefreie 1- und 2- Zimmerwohnungen mit Hausmeisterservice. Die Anlage ist mit einem Aufzug und einem Gemeinschaftsraum ausgestattet.

Kontakt:

Gemeinde Salach
Sabrina Schüler
Rathausplatz 1
73084 Salach
07162 4008-35
s.schueler@salach.de

FWD- Hausbau: Betreutes Wohnen für Seniorinnen und Senioren in Salach



Die Wohnanlage zwischen Hermannstraße und Messelbergstraße wurde Anfang 2021 bezugsfertig erstellt.

17 in sich abgeschlossenen Eigentumswohnungen verfügen über 2 oder 3 Zimmer, Küche, Bad, Terrasse bzw. Loggia/Balkon sowie einem separaten Abstellraum im Untergeschoss. Die Erschließung der Wohnungen erfolgt über einen Aufzug bzw. das Treppenhaus und über offene Laubengänge, die zu den Wohnungseingängen führen.

Ein schöner Gemeinschaftsraum im Erdgeschoss dient als Treffpunkt für Bewohner und Gäste. Stellplätze befinden sich vor dem Haus.

Im Rahmen der Hausverwaltung ist der Hausmeisterdienst organisiert. Die Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner hat der Krankenpflegeverein Salach e.V. übernommen, der als kompetenter Ansprechpartner vor Ort zur Verfügung steht.

Interessenten können sich bei der FWD Hausbau über das Vermietungsangebot informieren.

Kontakt:

FWD Hausbau- und Grundstücks GmbH

Sabrina Falkenstein

Gerhart-Hauptmann-Str. 28

69221 Dossenheim

06221 87 50-135 / -150

sabrina.falkenstein@fwd-hausbau.de

SALACHER PFLEGEDIENSTE

Krankenpflegeverein Salach e.V.



- Körperpflege
- Behandlungspflege nach ärztlicher Anordnung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Hausnotruf mit 24-Stunden-Rufbereitschaft
- Kontaktgruppe für Demenzerkrankte
- Gedächtnistraining
- Palliativversorgung
- Beratung
- Sterbebegleitung



Kontakt:

Krankenpflegeverein Salach e.V.
Rathausplatz 3
73084 Salach
07162 931339
info@krankenpflege-salach.de

Mobil Care GmbH



Kontakt:

Mobil Care GmbH
Hauptstraße 50
73084 Salach
07162 2049761
info@mobil-care24.de

Evangelische Kirchengemeinde Salach



Die Evangelische Kirchengemeinde Salach bietet ein vielfältiges Programm für Seniorinnen und Senioren an. So trifft sich der Frauen-

kreis einmal monatlich zu unterschiedlichen Themen quer durch das Leben und das Kirchenjahr. Immer wieder finden gemeinsame Nachmittage und Feste statt. Alle Veranstaltungen und Termine werden im Salacher Boten angekündigt und können auch im Pfarramt erfragt werden. Und nicht zuletzt: Immer sonntags treffen wir uns zum Gottesdienst um 10:00 Uhr in der Margaretenkirche – schauen Sie doch einfach einmal bei uns vorbei!

Kontakt:

Pfarrer Julian Elschenbroich

Wilhelmstraße 18

73084 Salach

07162 6342

Pfarramt.Salach@elkw.de

www.gemeinde.salach.elk-wue.de

Katholische Kirchengemeinde Salach



Kontakt:

Pfarrer Waldemar Wrobel

Kath. Pfarramt St. Margaretha

Langestraße 1

73084 Salach

Tel. 07162 93005-0

info@st-margaretha.com

Pflegestützpunkt Landkreis Göppingen



Kostenfreie, vertrauliche, umfassende Beratung über:

- Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung bzw. vorhandene Hilfs- und Entlastungsangebote
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Hilfen bzw. weitere finanzielle Hilfen
- Hilfsmittel
- Rechtliche Möglichkeiten im Bereich der schriftlichen Vorsorge
- Organisation, Koordination und Vermittlung der erforderlichen Hilfen sowie schriftliche Antragstellungen

Die Beratungen erfolgen telefonisch, im Pflegestützpunkt sowie bei Bedarf auch zuhause. Über E-Mail oder Videotelefonie können ebenso Beratungen stattfinden.

Kontakt:

Landratsamt Göppingen
Eberhardstraße 20
73033 Göppingen
07161 202 -4023 oder -4024
pflgestuetzpunkt@lkgp.de

Seniorenreferat Salach

- Kostenfreie, vertrauliche, ganzheitliche Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörigen telefonisch, persönlich, bei Hausbesuchen oder per E-Mail.
- Unterstützung bei Schriftverkehr mit verschiedenen Institutionen.
- Beratung zum Thema Generalvollmacht und Patientenverfügung
- Organisation von Veranstaltungen und Aktionen für Seniorinnen und Senioren.
- Fachliche Begleitung des Seniorenrats.
- Koordination des Demenz Netzwerks.

Kontakt:

Seniorenreferat Salach
Sonja Schäfer
Rathausplatz 1
73084 Salach
07162 400862
s.schaefer@salach.de



Wohnberatung des DRK – Kreisverbands Göppingen e.V.: AMEISE



Wohnberatung zuhause, Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten, Mithilfe bei der Umsetzung von Vorschlägen der Wohnberatung

Kontakt:

DRK – Kreisverband Göppingen e.V.
Hausnotruf und Wohnberatung (AMEISE)
Barbara Heubach
Eichertstraße 1
73035 Göppingen
07161 6739 – 27/ -39
b.heubach@drk-goeppingen.de

Weitere für Senioren relevante Beratungsstellen entnehmen Sie bitte dem kostenlosen Wegweiser für Seniorinnen und Senioren des Landkreises Göppingen. Diesen erhalten Sie im Seniorenreferat Salach.

NETZWERK

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in Salach Demenz Netzwerk Salach



Ziele: Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Demenz in Salach. Sensibilisierung der Mitmenschen für das Thema „Demenz“. Auf Akzeptanz und Verständnis für die Erkrankung in der Gesellschaft hinwirken.

Organisation von Veranstaltungen rund um das Thema „Demenz“.
Austausch von Institutionen und Angehörigen, Vernetzung und Optimierung von Angeboten

Kontakt:

Seniorenreferat Salach
Sonja Schäfer
Rathausplatz 1
07162 400862
s.schaefer@salach.de

NETZWERK

Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz



Zweimal im Jahr durch das Demenz Netzwerk organisiertes Tanzevent mit Bewirtung. Die jeweiligen Termine erhalten Sie im Seniorenreferat.



Kontakt:

Seniorenreferat Salach
Sonja Schäfer
Rathausplatz 1
07162 400862
s.schaefer@salach.de

Salacher Kontaktgruppe



Stundenweise Betreuung in der Gruppe.
Das Angebot wird speziell auf die Besucherinnen und Besucher zugeschnitten.

Kontakt:

Krankenpflegeverein Salach e.V.
Rathausplatz 3
73084 Salach
07162 931339
info@krankenpflege-salach.de

Kosten bitte bei der Anmeldung erfragen.

Burg Apotheke



Apothekerin Tanja Dietrich
Hauptstr. 66 • 73084 Salach
Telefon: 07162 9460640
Telefax: 07162 9460641

- Auf Sie abgestimmte pharmazeutische Beratung
- Individueller Interaktionscheck zwischen Medikamenten
- Homöopathische Beratung
- Homöopathische Tiermedizin
- Kosmetik-Beratung
- Anmessung von Kompressionsstrümpfen: Ohne weitere Zusatzkosten messen wir Ihnen Ihre Strümpfe ab. Auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Blutdruck- und Cholesterinmessung
- ständig wechselnde Monatsangebote
- Täglicher Botendienst: Wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind oder krankheitsbedingt nicht persönlich bei uns vorbeikommen können freuen wir uns, Ihnen unseren täglichen Botendienst anbieten zu können!

- Erstellung von Rezepturen: Salben, Lösungen oder Kapseln – wir stellen die vom Arzt verordnete oder von Ihnen gewünschte Rezeptur her.
- Erstellung einer Kundenkarte (mit Ihrer Kundenkarte erhalten Sie beim Einkauf nicht-verschreibungspflichtiger Medikamente 3% Rabatt)
- Öffnungszeiten: Mo bis Fr 08:30 – 13:00 Uhr u. 14:30 – 18:30 Uhr sowie Sa 08:30 – 13:00 Uhr

Kontakt:

Burg-Apotheke Salach
Hauptstraße 66
73084 Salach
07162 9460640
info@burg-apotheke-salach.de



Link zum Onlineshop unserer Apotheke:

<https://www.gesund.de/apotheke/burg-apotheke-73084-salach>



Für Ihr Smartphone:

gesund.de App erhältlich
im App-Store und Google Play

Staufen Apotheke



Carolin Stransky, Apothekerin
Wilhelmstraße 2
73084 Salach
Telefon 07162 - 7283

- ausführliche persönliche Beratung zu allen Gesundheits- und Arzneimittelfragen
- Klassische und Komplex-Homöopathie
- Biochemie/Schüssler-Salze, Bachblüten
- kosmetische Beratung
- Hautpflegeprodukte von Vichy®, La Roche-Posay®, Cerave®, Eubos®, Eucerin®, Olivenölpflege (Medipharma®), Dr. Hauschka®, Weleda®
- Messung von Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin, Vitamin-D-Status
- Venenmessung
- Krankenpflege: Bandagen, Hilfsmittel für die häusliche Pflege, Inkontinenzversorgung, Pflegehilfsmittel
- Kompressionsstrümpfe – kostenlose Anmessung auch vor Ort bei Ihnen
- Verleih: Babywaagen, Blutdruckmessgeräte, Milchpumpen (Medela), PARI BOY®
- tägliche Medikamentenbelieferung zu Ihnen nach Hause
- individuelle Rezepturherstellung

- Online Shop: shop.staufen-apotheke-salach.de
3 % Rabatt auf nicht verschreibungspflichtige Medikamente bei Einkauf mit Kundenkarte

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 8:00 – 13:00 und 14:00 – 18:30,
Sa: 8:00–13:00 Uhr

Kontakt:

Staufen Apotheke
Wilhelmstr. 2
73084 Salach
07162 7283

info@staufen-apotheke-salach.de



Arztpraxis am Rathausplatz



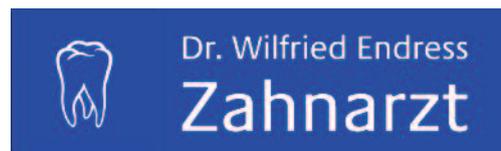
Wir bieten alle Leistungen der hausärztlichen Versorgung plus

- Vorsorgeuntersuchungen und Impfberatung
- Disease Management Programm (Diabetes/COPD/ Asthma/KHK)
- Apparative Untersuchungen wie EKG, Ultraschall, Lungenfunktion, etc.

Kontakt:

Erdmann Steuernagel
Dr. med. Hendrik Mende
Dr. med. Ute Straub
Rathausplatz 3
73084 Salach
07162 939660
info@arztpraxis-salach.de

Zahnarzt Dr. Endress



Haus- und Heimbefuche nach Absprache.

Ziele: Zahngesundheit herstellen und erhalten.

5 Treppenstufen bis zum Aufzug: Bei deren Bewältigung hilft das Praxisteam gerne.

Kontakt:

Dr. Wilfried Endress
Wilhelmstraße 6
73084 Salach
07162 45530
dr.w.endress@t-online.de

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Dr. Mike Porsche & Helko Schällig



Gemeinschaftspraxis
Dr. med. dent. Mike Porsche
Helko Schällig
Zahnärzte

- Individual-Prophylaxe bei Kinder und Erwachsenen
- Allgemeine Zahnheilkunde und Zahnersatz
- Implantologie
- barrierefrei durch Hublift



Kontakt:

Dr. Mike Porsche und Helko Schällig
Schulstr. 10
73084 Salach
07162 5180
info@zahnarztpraxis-salach.de

H3 Zahnärzte MVZ GmbH



Gesamtes zahnärztliches Behandlungsspektrum von den Jüngsten bis ins hohe Alter (Kieferorthopädie & Implantologie in Kooperation), Schwerpunkt Zahnerhalt, Individualprophylaxe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Parodontologie, Zahnersatz. Barrierefrei (Aufzug)

Kontakt:

H3 Zahnärzte MVZ GmbH
Wilhelmstraße 7
73084 Salach
07162 5799
salach@h3-zahnaerzte.de

Krankengymnastik

Manfred Vogel

Grundstraße 3
73084 Salach
07162 8110
mgvogel@gmx.de

Praxis für Physiotherapie

Dietmar Ruff

Hauptstraße 92
73084 Salach
07162 944088
Kontakt@physiotherapie-ruff.de

PHYSIOSAM

Bernd Schweizer

Wilhelmstraße 7
73084 Salach
07162 1453399
Praxis@Physiosam.de

Physiotherapie individual

Sandra Blessing

Palmstraße 19
73084 Salach
07162 9468440
info@physiotherapie-individual.de

Physioteam Salach

Rathausplatz 3
73084 Salach
071624973
mail@physioteam-salach.de



Café des Bürgerbusvereins



Jeden 3. Mittwoch im Monat laden wir Sie in unser Bürgerbuscafé in die Weberstraße 20 ein. Edeltraud Frey, Kunigunde Mayer und Ilse Geiger bewirten Sie mit selbst gebackenem Kuchen und Kaffee. Bitte beachten Sie, dass das Café nicht barrierefrei ist.

Wir holen Sie ab und fahren Sie auch wieder nach Hause.

Kontakt:

Edeltraud Frey

07162 41512

frey.salach@gmx.de

Evangelische Gemeindebücherei Salach



Die öffentliche Bibliothek befindet sich im Untergeschoss des Marie-Freudenreich-Gemeindehauses, in der Wilhelmstraße 18. Über die Herrmannstraße

erreichen Sie unseren hinteren Eingang barrierefrei. Einmal monatlich: „Buchgespräche“, bei denen gemeinsam ein Buch besprochen wird, das zuvor gelesen wurde.



Öffnungszeiten:

Di 17:00 - 19:00 Uhr

Do 10:30 - 11:30 Uhr

Fr 15:00 - 17:00 Uhr

Das Ausstellen einer Leserkarte ist kostenlos. Die Ausleihfrist beträgt 4 Wochen und kann problemlos verlängert werden.

Kontakt:

buecherei-salach@web.de

Gedächtnistraining des Krankenpflegevereins



Jeden Donnerstag findet das Gedächtnistraining mit Frau Degen statt.

Bitte melden Sie sich beim Krankenpflegeverein an. Pro Termin fallen Kosten in Höhe von bis zu 5 Euro an.

Kontakt:

Krankenpflegeverein Salach e.V.
Rathausplatz 3
73084 Salach
07162 931339
info@krankenpflege-salach.de

Gymnastik für Ältere: TSG Salach



In unseren Gymnastikstunden sprechen wir alle Sinne an. Wir trainieren Körper und Geist und erhalten so unsere motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Mit vielseitigen Übungen verbessern wir unsere koordinativen Fähigkeiten sowie Kraft, Beweglichkeit und

Ausdauer. Bei uns kann jede und jeder mitmachen, egal ob Sportler*in, Anfänger*in oder Wiedereinsteiger*in. Wir holen die Teilnehmenden auf ihrem Niveau ab und erreichen bei regelmäßiger Teilnahme bis ins hohe Alter Verbesserungen.

Die Gemeinschaft und die Freude an der Bewegung sind uns wichtig. Deshalb gehen wir einmal im Monat nach dem Training in unsere Vereinsgaststätte. In den Ferien, wenn die Turnhalle geschlossen ist, treffen wir uns zu gemeinsamen Ausflügen und Spaziergängen in die nähere Umgebung mit anschließender Einkehr. Wir freuen uns auf neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei uns kann man jederzeit Einsteigen.

Übungszeit: Jeden Dienstag von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Stauferlandhalle.



Kontakt:

Frau Beatrice Nürnberger
07162 3125
info@tsg-salach.de
Mitgliedschaft in der TSG erforderlich.

Gymnastik für Senioren: SSV Salach



Jeden Dienstag um 19:00 Uhr in der Staufeneckhalle.
Kosten: Mitgliedschaft im SSV

Kontakt:

Frau Göckelmann: 07162 8286
vorstand@ssv-salach.com

Kaffeenachmittag des VDK

Am jeweils letzten Mittwoch im Monat lädt Sie der VDK um 14:30 Uhr zum gemütlichen Kaffeenachmittag in die Seniorenwohnanlage, Hauptstraße 74, ein. Eine Mitgliedschaft im VDK ist keine Voraussetzung. Auch als Nichtmitglied sind Sie herzlich willkommen! Den aktuellen Termin entnehmen Sie bitte dem Salacher Boten.

Kontakt:

Bernd Jüngling
0170 6806449
bernd.juengling@outlook.de

Liederkranz Salach



Der Salacher Liederkranz zeichnet sich durch ein vielseitiges Repertoire aus. Je nach Geschmack sind Sie herzlich dazu eingeladen, im Gemischten Chor, dem Frauenchor sowie Musica al Dente mitzuwirken. Mitgliedschaft im Liederkranz erforderlich. Gerne erhalten Sie bei Interesse Informationen zu den einzelnen Chören und ihrem Repertoire sowie den Probezeiten.



Kontakt:

Harald Braun
07162 44756
marianne.haraldbraun@t-online.de

Musikschule Süßen



Zum Einzugsbereich der Musikschule Süßen gehört ebenfalls Salach.

Hier besteht auch für Erwachsene die Möglichkeit, ein Instrument neu zu erlernen, vorhandene Fähigkeiten aufzufrischen und zu vertiefen. Die Musikschule bietet Ihnen regelmäßigen Unterricht im wöchentlichen oder vierzehntätigen Rhythmus an.

Kontakt:

Musikschule Süßen
Bachstraße 44
73079 Süßen
07162 93302-0
Musikschule@suessen.de

Ortsgruppe Salach des Schwäbischen Albvereins



Schwäbischer Albverein

Sie wandern gerne? Dann werfen Sie einen Blick in den Salacher Boten bzw. das aktuelle Programm des Albvereins. Dieses erhalten Sie im Salacher Rathaus. Jeden letzten Donnerstag im Monat findet speziell für Senioren eine Wanderung statt.

Jeden 3. Donnerstag im Monat Frauentreff um 14:00 Uhr in der AV – Stube, Weberstraße 20. Bitte beachten Sie, dass die AV- Stube nicht barrierefrei ist.

Jeden 2. Montag im Monat: Volks- und Wanderlieder-singen in der AV- Stube. Beginn: 19.30 Uhr

Kontakt:

Frau Annemarie Göckelmann
07162 8286
Frau Ingrid Friedberger
07162 5596
friedberger_maichl@t-online.de

Paralleltandem



Das Paralleltandem bietet Ihnen die Möglichkeit, sich auch bei körperlichen Einschränkungen an der frischen Luft zu bewegen.

Wenn Sie niemanden haben, der mit Ihnen fährt, können Sie auf einen unserer ehrenamtlichen Radbegleiter zurückgreifen.

Das Paralleltandem kann von allen Salacherinnen und Salachern kostenlos ausgeliehen werden.



Informationen:

Seniorenreferat Salach

Sonja Schäfer

07162 400862

s.schaefer@salach.de

Seniorenfeier

Einmal im Jahr ehrt die Gemeinde Salach ihre Bürgerinnen und Bürger ab 75 mit einer Seniorenfeier in der Stauferlandhalle.

Erleben Sie das abwechslungsreiche Programm sowie leckeres Essen.

Die Veranstaltung ist für Sie kostenlos. Eine Einladung erhalten Sie automatisch mit der Post.



Kontakt:

Seniorenreferat Salach

Sonja Schäfer

07162 4008 62

s.schaefer@salach.de

Senioren-gymnastik des DRK



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Göppingen e.V.

Menschen ab ca. 60 Jahren sind eingeladen, beim wöchentlichen Üben in der Karl- und Hedwig Aberle-Seniorenwohnanlage, Hauptstraße 74, Körper, Geist und Seele zu trainieren. Unter qualifizierter Anleitung durch Frau Lichtenberger bieten die Gruppentreffen ein gut durchdachtes, abwechslungsreiches Programm. Pro Nachmittag fallen Kosten in Höhe von 2,50 € an.



Gruppe 1: Montag 14.30 Uhr

Gruppe 2: Montag 15.30 Uhr

Kontakt:

Frau Brigitte Lichtenberger
stellvertretende Kreissozialleiterin DRK
07161 37195
b.lichtenberger@gmx.de

Tennisclub Salach

Kontakt:

Rolf Hofele
0171 5225132
rhofele@steinhandwerk.eu

Veranstaltungen des Seniorenrats

Ausflüge

Sie sind noch mobil und verreisen gerne in gut gelaunter Gesellschaft? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unseren Tages- oder Halbtagesfahrten. Anmeldung ist erforderlich.

Grillfest

Feiern Sie mit in fröhlicher Runde auf dem Gelände der Staufeneckschule. Anmeldung ist erforderlich.

FREIZEIT

Seniorenstammtisch

Nach Kaffee und Kuchen folgt ein unterhaltsamer Teil.
Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Stammtisch findet im „Glashaus“ statt.

Gemeinsames Frühstück

Einmal im Monat findet in der Seniorenwohnanlage ein gemeinsames Frühstück in Buffetform statt.

Kosten: 4 € pro Person. Anmeldung ist erforderlich.



Senioren singen

Bitte Zeit und Ort im Seniorenreferat unter Telefon 400862 erfragen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Die Veranstaltung ist kostenlos.



Handarbeitstreff

Jeden ersten Mittwoch im Monat findet in der Seniorenwohnanlage von 14:00 bis 16:00 Uhr ein geselliges Zusammensein mit Handarbeiten statt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vorträge

Mindestens einmal im Jahr berichten hochkarätige Referenten vorrangig über gesundheitliche Themen.
Anmeldung ist nicht erforderlich.

Genauere Informationen und aktuelle Kontaktdaten zur Anmeldung entnehmen Sie bitte dem Salacher

Boten, dem Veranstaltungskalender des Seniorenrats sowie den Aushängen am Rathaus.

Bei allgemeinen Fragen wenden Sie sich bitte ans Seniorenreferat der Gemeinde Salach.

Kontakt:

Seniorenreferat Salach
Sonja Schäfer
07162 400862
s.schaefer@salach.de

**Volkshochschule Außenstelle Salach (VHS) –
Vorträge, Gymnastik, Tänze**



Ein vielfältiges Angebot für Seniorinnen und Senioren bietet Ihnen die VHS. Das Programmheft erhalten Sie im Salacher Rathaus.

Kontakt:

Amt für Kultur und Ehrenamt
Theresa Schwegler
Rathausplatz 1
07162 400834
t.schwegler@salach.de

Nebenan.de



Vernetzen Sie sich mit anderen Salacherinnen und Salachern. Lernen Sie neue Menschen digital kennen, um sie dann im „echten“ Leben zu treffen. Finden Sie Menschen, die ähnliche Interessen haben, tauschen Sie Gegenstände, Unterstützen Sie sich gegenseitig oder nutzen Sie den Marktplatz, um Dinge zu verkaufen oder neu zu erwerben. Verwenden Sie hierzu die Internetplattform „nebenan.de“. Ihr Vorteil: Die Seite zeigt Ihnen nur echte Menschen aus der Nachbarschaft an, keine Fakeprofile.

Weitere Veranstaltungen für Menschen mit und ohne Demenz finden Sie im Kapitel des „Demenz Netzwerks Salach“.

MOBILITÄT UND BARRIEREFREIHEIT

Arbeitsgruppe „Attraktive Infrastruktur“



Die Arbeitsgruppe aus engagierten Bürgerinnen und Bürgern beschäftigt sich mit allen Aspekten der Infrastruktur wie z.B. Barrierefreiheit, Radverkehr oder auch E-Mobilität. Es finden i.d.R. monatliche Treffen im Bürger- und Gesundheitshaus statt. Hinzu kommen themenbezogene Begehungen vor Ort.

Die Arbeitsgruppe Infrastruktur ist offen für alle, die sich für unsere Themen interessieren. Wir freuen uns über jeden, der sich zu uns gesellt und uns unterstützt.

Kontakt:

Mike Porsche
07162 461666
mikeporsche@arcor.de

Bürgerbusverein Salach e.V.



Seit 2003 befährt der Kleinbus „SAMI“ regelmäßig die Strecken in Salach, die durch den Öffentlichen

Nahverkehr nicht bedient werden. Fahrpläne erhalten Sie im Rathaus.

Auf drei Teilschleifen wird die Gemeinde im Stundentakt auf 7 km Linienweg erschlossen. Die außenliegenden Ortsteile Bärenbach und Kapfhof werden auf Anforderung bedient. Mit den insgesamt 40 Haltestellen ist kein Zugangsweg in der Gemeinde zur nächsten Haltestelle mehr als 200 Meter. Pro Fahrt kommen Kosten in Höhe von 1 € auf Sie zu.

Für Veranstaltungen der Gemeinde Salach steht der „SAMI“ als Zubringer zur Verfügung.



16

Kontakt:

Werner Staudenmayer
07162 43786
werner.staudenmayer@gmx.de

1. Auflage 2022

Herausgegeben von der Gemeinde Salach



Gemeinde **Salach**

Verantwortlich:

Seniorenreferat

Sonja Schäfer

Rathausplatz 1

73084 Salach

07162 400862

s.schaefer@salach.de

Layout/Druck

DIGITAL



Gestaltung | Beschriftung | Druck

Digitalmedia

Astrid-Lindgren-Straße 1

73084 Salach

BILDNACHWEISE

Titelbild:

<https://www.pexels.com/de-de/foto/mann-der-neben-frau-auf-schaukel-steht-34761/>

weitere Bilder:

Bild 1: Stiftung Haus Lindenhof, St. Josef

Bild 2: Gemeinde Salach

Bild 3: Gemeinde Salach

Bild 4: Ev. Kirchengemeinde Salach
(Pfarrer Julian Elschenbroich)

Bild 5: Gemeinde Salach

Bild 6: Shutterstock

Bild 7: Dr. Mike Porsche

Bild 8: Ev. Kirchengemeinde Salach, Bücherei

Bild 9: TSG Salach

Bild 10: Liederkranz Salach

Bild 11: Gemeinde Salach

Bild 12: Klaus-Dieter Ranz (Seniorenrat)

Bild 13: Brigitte Lichtenberger (DRK)

Bild 14: Gemeinde Salach

Bild 15: Shutterstock

Bild 16: Bürgerbusverein Salach e.V.

Bild 17: Bild von Rolf Montag auf Pixabay

Bild 18: Bild von Sofia Shultz auf Pixabay

Bild 19: Julian Stipp (Bürgermeister)

Bild 20: Staufen-Apotheke

Bild 21: Sonja Schäfer



Gefördert durch den B 52 Förderpreis 2017:
„gesunde Kommune“



EIN STARKER PARTNER IM LAND

ARBEITSGEMEINSCHAFT B 52-VERBÄNDEKOOPERATION BADEN-WÜRTTEMBERG

